

**Государственное автономное учреждение дополнительного образования  
Новосибирской области «Спортивная школа по хоккею «Сибирь»**

«ПРИНЯТО»

На заседании педагогического  
совета Протокол № 2  
от « 30 » августа 2023 г.

«УТВЕРЖДЕНО»

Директором ГАУ ДО НСО  
«СШ по хоккею «Сибирь»

  
Л.И. Крутохвостов

« 31 » августа 2023 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

о режиме занятий, обучающихся в Государственном автономном учреждении  
дополнительного образования Новосибирской области  
«Спортивная школа по хоккею «Сибирь»

г. Новосибирск

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Положение о режиме занятий, обучающихся Государственного автономного учреждения дополнительного образования Новосибирской области «Спортивная школа по хоккею «Сибирь» (далее – Учреждение) на 2023/2024 учебный год (далее - Положение) составлен в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ;
- Федеральным законом РФ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 14.12.2007 г. № 329-ФЗ;
- Приказом Минспорта России от 03.08.2022 № 634 «Об Особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки»;
- Приказом Минспорта России от 30.05.2023 № 392 «О внесении изменений в особенности организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки», утвержденного приказом Минспорта России от 03.08.2022 №634;
- Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Уставом Учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано в целях регламентирования образовательной деятельности и учебно-тренировочного процесса в соответствии с действующим законодательством и иными нормативно-правовыми документами и определяет порядок организации образовательного процесса в Учреждении в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется Уставом Учреждения, настоящим Положением и иными локальными нормативными актами Учреждения, в том числе дополнительными образовательными программами спортивной подготовки по виду спорта хоккей (включающей в себя годовой учебно-тренировочный план, календарный план воспитательной работы, план мероприятий, направленных на предотвращение допинга в спорте и борьбу с ним, планы

инструкторской и судейской практики, планы медицинских, медико-биологических мероприятий и применения восстановительных средств), а также календарным учебно-тренировочным графиком, расписаниями занятий, индивидуальными учебными планами.

## **2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

2.1. Организация и осуществление образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки проводятся с учетом особенностей организации непрерывного учебно-тренировочного процесса, комплектования учебно-тренировочных групп, организации и проведения промежуточной аттестации.

- Срок начала обучения по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки начинается с 01 сентября и заканчивается по окончании получения образования (завершением обучения) по данной программе. Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

- Срок начала и окончания учебно-тренировочного процесса устанавливается с учетом проведения физкультурных и спортивных мероприятий (далее спортивный сезон) по виду спорта «хоккей», в которых планируется участие обучающихся. Период спортивного сезона длится с 1 июня текущего года до 31 мая следующего года.

2.2. Наполняемость учебно-тренировочных групп и объем учебно-тренировочной нагрузки определяется дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по виду спорта хоккей, разработанной с учетом примерных дополнительных образовательных программ спортивной подготовки, принятыми в соответствии с порядком, установленным Уставом Учреждения.

2.3. Учебно-тренировочный процесс проводится Учреждением в соответствии с годовым учебно-тренировочным планом (включая период самостоятельной подготовки по индивидуальным планам спортивной подготовки для обеспечения непрерывности учебно-тренировочного процесса), рассчитанным исходя из астрономического часа (60 минут). Самостоятельная подготовка может составлять не менее 10% и не более 20% от общего количества часов, предусмотренных годовым учебно-тренировочным планом Учреждения.

2.4. Продолжительность учебной недели устанавливается в зависимости от учебно-тренировочной нагрузки и объема соревновательной деятельности в пределах рабочей недели тренера-преподавателя. Образовательная деятельность в Учреждении не осуществляется в нерабочие и праздничные дни, установленные нормативно-правовыми актами Российской Федерации и Новосибирской области.

2.5. Занятия проводятся по группам, подгруппам или индивидуально.

2.6. При комплектовании учебно-тренировочных групп Учреждение:

- формирует учебно-тренировочные группы по виду спорта (спортивной дисциплине) и этапам спортивной подготовки;
- учитывает возможность перевода обучающихся из других организаций;
- определяет максимальную наполняемость учебно-тренировочных групп на этапах спортивной подготовки, не превышающую двукратного количества обучающихся, рассчитанного с учетом федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта «Хоккей» и показателей, предусмотренных государственным заданием учредителя Учреждения.

Допускается проведение учебно-тренировочных занятий (при необходимости) одновременно с обучающимися из разных учебно-тренировочных групп при соблюдении следующих условий:

- не превышения единовременной пропускной способности спортивного сооружения;
- обеспечения требований по соблюдению техники безопасности.

2.8. Учреждение объединяет (при необходимости) учебно-тренировочные группы для проведения учебно-тренировочных занятий в связи с выездом тренера-преподавателя на спортивные соревнования, учебно-тренировочные мероприятия (сборы), его временной нетрудоспособности, болезнью, отпуском.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Начало занятий: согласно утвержденному расписанию занятий, не ранее 8.00 часов утра.

Окончание занятий: согласно расписанию, не позднее 20.00 для обучающихся 8 – 15 лет. Для обучающихся в возрасте 16 - 18 лет и старше допускается окончание занятий в 21.00 часов.

Обучающиеся должны приходить на занятия не позднее, чем за 30-50 минут до их начала.

3.2. В Учреждении устанавливается следующий режим занятий по дополнительной образовательной программе спортивной подготовки по виду спорта хоккей:

- на этапе начальной подготовки до года обучения (ГНП-1г.) – 6 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на этапе начальной подготовки свыше года обучения (ГНП-1г., 2г.) – 9 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 2 часов);
- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) до двух лет обучения (УТГ-1г., УТГ-2г.) – 14 часов в неделю (продолжительность учебно-

тренировочного занятия не более 3 часов);

- на учебно-тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) свыше трех лет обучения (УТГ-3г., УТГ-4г., УТГ-5г.) – 16-18 часов в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 3 часов);
- на этапе совершенствования спортивного мастерства (ГССМ) -24 часа в неделю (продолжительность учебно-тренировочного занятия не более 4 часов).

3.3. В период каникул для обеспечения непрерывности освоения обучающимися дополнительных образовательных программ спортивной подготовки могут организовываться физкультурно-спортивные лагеря, а также может обеспечиваться участие обучающихся в учебно-тренировочных сборах, проводимых Учреждением.

3.4. Посещение обучающимися учебно-тренировочных занятий ведется тренерами-преподавателями в журнале учета занятий.

#### **4. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

4.1. Настоящее Положение является локальным нормативным актом Учреждения, принято в порядке, предусмотренном Уставом Учреждения, вступает в силу с 01 сентября 2023г., утверждается приказом директора Учреждения и действует бессрочно.

4.2. Все изменения и (или) дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме, принимаются с учётом мнения Совета обучающихся Учреждения, Совета родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся Учреждения, представительных органов обучающихся (при наличии) в порядке, предусмотренном уставом Учреждения для принятия Положения, и вступают в силу с даты утверждения директором Учреждения.

4.3. После принятия Положения в новой редакции (или изменений и дополнений в Положение) предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

4.4. Положение подлежит актуализации при изменении законодательства, регламентирующего установленные им нормы.

4.5. Настоящее Положение подлежит размещению на официальном сайте Учреждения в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».